



POUR VOUS LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL, C'EST QUOI ?

de 15h30 à 16h30

Salle
MEZZANINE 2
en mezzanine
de l'immeuble
consulaire



SOPEUCH KeyWe

Animé par

Sophie PEUCH

Consultante et Formatrice « Sophie Peuch – KeyWe »

Présentation de
l'intervenante

Après 30 ans d'expérience dans la presse nationale en tant que **graphiste, rédactrice, webmaster, Community Manager et Journaliste**, Sophie a souhaité orienter sa carrière en devenant **Neurocoach** certifiée en **psychogénéalogie positive**.

Ses spécialités sont le stress, le burn out, la communication interne et externe, la gestion de la douleur et la confiance en soi.

Objectifs de
l'atelier

En 45 min, Sophie souhaite mettre l'accent sur les différents points de vue concernant le **bien-être au travail** en fonction des postes occupés. Cet atelier vous permettra de **déterminer les pistes d'incompréhension génératrices de problèmes et leurs conséquences possibles**, mais aussi **d'envisager des outils d'évaluation**.

Persuadée que la qualité de la communication interne et externe à l'entreprise est indispensable à un bon fonctionnement et à une implication raisonnée des différents acteurs de celle-ci, Sophie vous amènera à **changer d'optique** quelques instants pour **évaluer la qualité de vie** au sein de votre structure.